

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

Ein frischer Start ins Neue Jahr



Je größer die Anforderungen im Außen sind, desto wichtiger ist es, dass wir uns gründen, auf das Innen – auf den Atem – sammeln und dort verweilen können.

Genauso wichtig ist dieser, eigentlich spirituelle Bezug in unserer therapeutischen Arbeit, in Momenten, in denen der Klient und wir nicht weiter wissen:

einfach nur da sein mit dem was ist und vertrauen, dass sich die notwendigen Impulse, die nächsten Schritte zeigen, wenn wir diese Momente nicht mit Aktionismus übergehen.

Für mich ist das eine zentrale Möglichkeit wie wir unsere KlientInnen inspirieren in der Art und Weise wie wir mit uns und ihnen in Beziehung gehen und sind – immer wieder aufs Neue.

Diese Fähigkeit können wir in zahlreichen Arten üben und immer wieder neu erfahren: Den Atem und das „Größere“ durch unsere Präsenz erfahrbar werden lassen – unabhängig von den Umständen.

In diesem Kontext stand das gerade zu Ende gegangene Praxisseminar „Therapeutische oder spirituelle Atemarbeit?“ und auch meine diesjährigen Angebote, von denen ich neben der Arbeit mit Träumen und Symbolen besonders das Fortbildungsseminar „Passion und Aggression“ mit Olaf Trapp empfehlen möchte.

Was ist, darf sein, und was sein darf, kann sich verändern

Werner Bock

[Wer tiefer gehen möchte, findet hier eine gute Erläuterung zu diesem Satz <](#)

Euer / Ihr

Stefan Bischof

Noch ein Hinweis:

Das Büro ist vom 15.2.-6.3.17 nicht besetzt. Bei dringenden Angelegenheiten bitte eine kurze Nachricht auf Band sprechen.

Träume und Symbole – Ein Königsweg zur Inneren Heimat



Zu allen Zeiten und in allen Kulturen wurde Träumen große Bedeutung beigemessen.

In diesem Seminar lernen wir, unsere Träume als richtungsweisende, ganzmachende Botschaften unseres Unbewussten zu verstehen. Indem wir sie in Beziehung zu konkreten Lebenssituationen setzen, können wir sie als Möglichkeit der Persönlichkeitsentwicklung, zur Richtungsfindung und Problemlösung aus der eigenen Tiefe heraus nutzen. Lassen wir uns darauf ein!

Herzliche Einladung:

[Samstag, 11. März 2017 in Freiburg](#)

[Freitag, 28. April 2017 in Hinwil \(CH\)](#)

Atem und Bindungsmuster – Wieso wir atmen wie wir atmen



© 67236227 runzelkorn Fotolia.com

Wie sind Bindungsmuster am Atem erkennbar? Welche Auswirkungen haben sie auf meine Erwartungen an das Leben? Wie und durch welche Interventionen lassen sie sich verändern? Wie stelle ich bei mir oder bei einer KlientIn die Bindungsbereitschaft unter starkem Projektions- oder Gegenübertragungsdruck her?

[Einführungstag Olten am 26. April 2017](#)

[Vertiefungstag in Olten am 31. Mai 2017](#) (Voraussetzung = Teilnahme an einem Einführungstag)

**[Was der Atem zu erzählen hat – Atemmuster und Beziehungsmuster:
Der diagnostische Blick](#)**

Passend dazu:



Supervision in der Atempsychotherapie



©89709971 @www.photos.com

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit eigene Fälle vorzustellen und mit dem Feld-Modell des „Ermöglichenden Raumes“ zu bearbeiten.

[Freitag & Samstag, 24. & 25. März 2017 in München <](#)

[Freitag & Samstag, 27. & 28. Oktober 2017 in München](#)

PASSION und AGGRESSION – eine Atem- und Körperpsychotherapiefortbildung mit Olaf Trapp



Die therapeutische Arbeit mit dem Thema Aggression macht oft beiden Seiten Angst, da wir nicht nur den positiven Anteilen von Aggression begegnen. Sie ist jedoch unerlässlich und nicht selten ein Tor zu tieferen, warmherzigen Schichten der Persönlichkeit.

In diesem Workshop wird durch Selbsterfahrungssequenzen vermittelt, wie unter Berücksichtigung des jeweiligen Strukturniveaus, therapeutisch konstruktiv mit dem Thema Aggression gearbeitet werden kann.

[Freitag - Sonntag, 23.- 25. Juni 2017 mit Olaf Trapp in Freiburg <](#)

Mehr zu Olaf Trapp: <http://www.psychopraxis-balance.de/de/ueber-mich/>

Supervisionsgruppen, Einzelstunden und Coaching



 [Freiburg, Mannheim & München](#)

 [Basel, Olten, Luzern, Rütli & Zürich](#)

[Weitere Informationen gerne auf Anfrage <](#)

IAKPT auf Facebook



Auf Facebook informieren wir jeweils über Aktuelles, stellen Bilder ein, verweisen auf interessante Berichte. Über anklicken von „gefällt mir“ werdet Ihr jeweils auf neue Beiträge aufmerksam gemacht.

[Gleich einloggen / anmelden und dabei sein <](#)

Wir wünschen Dir / Ihnen viel Freude beim Erkunden unserer Angebote

*Stefan Bischof und
das Team des IAKPT*

Lise Meitner Str. 10d | D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. +49 (0)761 33950 | Fax +49 (0)761 33960

kontakt@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeit:
Dienstag 09:00 - 12:00 h
sowie nach Absprache

Kein Interesse mehr an unseren Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)