

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

mit frischem Wind geht es in den Frühling. Hier die folgenden Neuigkeiten, die wir mit Euch teilen wollen:

Aus der Presse



Der Atemtherapie auf der Spur



Sonja Panthöfer, eine Kollegin und Journalistin, hat sich intensiv mit den Pros und Contras der Atemtherapie beschäftigt und nach erfolgten Interviews einen Aufsatz veröffentlicht. Zum Nachlesen haben wir ihn bei uns online gestellt:

[Luft anhalten? Bloß nicht! <](#) (erschieden in der Stuttgarter Zeitung am 04. Januar 2014)

Stefan Bischof war im Interview mit Sandra Megahed, einer Journalistin aus Freiburg, die sich auf den Bereich Gesundheit, Naturheilverfahren, Körpertherapien spezialisiert hat. Den inspirierenden Artikel hier bei uns zum Nachlesen:

[Lebensquelle Atem <](#) (erschieden im REGIO MAGAZIN, Nr. 3, 31. Jahrgang, März 2014)

Aus der Badischen Zeitung – ein interessanter Beitrag von Victoria Langelott:

[Zeit zum Luft holen <](#) (erschieden in der Badischen Zeitung am 11. April 2014)

EABP

Rückblick FORUM in Straßburg vom 25. – 27. April 2014

Eine weiteres intensives und inspirierendes Treffen von Schulleitern, Berufsverbänden und Vertretern der nationalen Verbände aus allen europäischen Ländern vom 25. – 27. April 2014 im [ifcc \(institut de formation en thérapie psychocorporelle\)](#) in Straßburg mit 35 Teilnehmern hat interessante Ergebnisse zum Vorschein gebracht:

- **Vision des Verbandes:**
Die EABP versteht sich als „Dachverband“ für alle Berufe, die Arbeit mit dem Körper anbieten, unabhängig davon ob und wie dieser Beruf anerkannt ist. Die Hauptleitlinie dabei ist: Die Qualität der Professionalität zu sichern bei gleichzeitiger Erhaltung von Lebendigkeit und Dynamik, d.h. die EABP will offen sein für alle Interessierten aus allen Richtungen, also einschließend statt ausschließend;
- **Wie kann die EABP für jüngere Mitglieder attraktiv sein?**
Neben der *Studentenmitgliedschaft* wurde die Einrichtung eines „*Student Boards*“, das sich aus jeweils einem Studenten jeder Schule zusammensetzen würde, angeregt. Dieser Vorschlag wird weiterhin diskutiert.



Kongress in Lissabon: 11.-14. September 2014

Alle interessierten Atem- & KörperpsychotherapeutInnen sind herzlich eingeladen zum



14th european and 10th international | 11-14th September 2014 - Lisbon Portugal
congress of body psychotherapy
The Body in Relationship SELF - OTHER - SOCIETY



EUROPEAN
ASSOCIATION FOR
BODY
PSYCHOTHERAPY



INTERNATIONAL
SCIENTIFIC COMMITTEE
OF BODY PSYCHOTHERAPY

[Weitere Infos hier <](#)

Atem und Meditation als spiritueller Entwicklungsweg

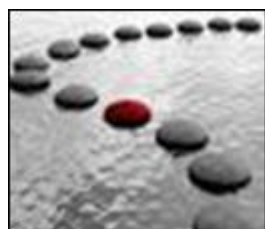


Indikationen für personale und transpersonale Atemarbeit, Fallstricke und Schwierigkeiten (Verwechslung von prä- und transpersonal).

Schulung der atempsychotherapeutischen Kernkompetenz: Alles begleiten können, was in die Wahrnehmung kommt, ohne ausagieren zu müssen.

- [einzelne Tage 2014 in Zürich](#)
- [Wochenendseminar 05. -07. Dezember 2014 in Freiburg](#)
- [Wochenendseminar 12.-14. Dezember 2014 in Linz](#)

Erweiterung von Kompetenzen mit der Ergänzungsausbildung in Atem- & Körperpsychotherapie



In den letzten Jahren kommen *immer mehr Menschen in unsere Praxis, die psychotherapeutischer Unterstützung bedürfen* (z.B. frühe Störungen und deren Symptomatiken) und diese von uns erwarten oder Menschen, die die Atem- oder Körpertherapie ganz selbstverständlich als eine psychotherapeutische Arbeit verstehen.

Wenn wir dieser Anforderung gewachsen sein wollen, müssen wir psychotherapeutisches Rüstzeug in unsere Körpertherapie integrieren.

Unsere Ergänzungsausbildung vermittelt ein in langjähriger Praxis entwickeltes Konzept, wie atem-, bzw. körperpsychotherapeutisch gearbeitet werden kann:

- [Zur Ergänzungsausbildung:
Beginn am 25. September 2014 <](#)

Einzelne Module gezielt auswählen:

Wie erkenne ich, woran meine Klientin leidet?

Diagnostik in der AKPT [Modul 1: 25. - 28.09.2014 in Freiburg \(D\)](#)

Wie kann ich Beziehungsarbeit nutzen und für meine KlientIn sinnvoll einsetzen?

Übertragung & Gegenübertragung [Modul 2: 27. - 30.11.2014 in Freiburg \(D\)](#)

Begleitung von Klienten mit Nähe-Distanz-Unsicherheit

Frühe Störungen Boderline [Modul 3: 29.01. - 01.02.2015 in Freiburg \(D\)](#)

Mystisches Indien – Rundreise 2014 – Eine erfolgreiche Reise in der 7. Auflage!



- ✓ Eintauchen in eine fremde Kultur
- ✓ Rückverbindung mit den Wurzeln der Atemarbeit
- ✓ Integration von aktuellen, spirituellen Lebensfragen

... in Begleitung eines in Indien lebenden deutschen Reiseführers sowie dem in transpersonaler Atemarbeit erfahrenen Kursleiter: Stefan Bischof.

[Rundreise 2014: 18. Oktober – 07. November 2014 <](#)

Weitere interessante Themen:



Grundausbildung in Atem- & Körpertherapie

- [Details zum Curriculum hier <](#)
- [Ausbildungsgruppe ab September 2014 <](#)



Regelmäßige Supervisionsgruppen



[Freiburg, Mannheim & München](#)



[Basel, Olten, Luzern, Rütli & Zürich](#)

Wir empfehlen ...



***Institut für Atem- & Körperpsychotherapie in Thalwil:
[... unsere neue Schweizer Webseite <](#)***



**... unseren aktuellen Facebookauftritt:
[Jetzt einloggen / anmelden & dabei sein <](#)**

In Erinnerung...



... an unsere Kollegin Karin Sorgenfrei

Mit betroffener Anteilnahme lesen wir vom Tod unserer Kollegin Karin Sorgenfrei: Ich habe sie kennen und schätzen gelernt in der Zeit von 1998-2002 während der sie tatkräftig in der AFA Fachrichtung Atempsychotherapie mitgearbeitet und diese Vision – auch gegen viele Widerstände - ein gutes Stück weiter getragen hat. Wir haben ihre Begeisterungsfähigkeit, ihren Enthusiasmus, ihren Humor, ihren klaren Verstand und ihre Exaktheit dabei sehr schätzen gelernt und ihre Gesellschaft immer genossen. Als besonderer Verdienst sehe ich auch ihr Buch „Atemtherapie – eine Reise zu sich selbst“, das 2004 erschien und mit dem sie einen wichtigen Forschungsbeitrag zur Atemtherapie geleistet hat. Sie wird uns als eine engagierte und kompetente Kollegin und als zugewandter und reifer Mensch mit berührendem Tiefgang in guter Erinnerung bleiben.

Stefan Bischof

Wo auch immer wir Sie / Dich gerade antreffen – wir wünschen Ihnen & Euch erfrischende Frühlingstage

*Stefan Bischof, Anita Rieder, Brigitte Maas,
Béatrice Ochsner, Carola Kaupp, Kirsten Sander
und Melanie Kienzler*

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

**Lise Meitner Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. 0049 (0)761 33950
Fax 0049 (0)761 33960
info@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de**

**Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag 09:00 - 17:00 h
Donnerstag 09:00 - 17:00 h
sowie nach Absprache**

**Alte Landstr. 115
CH-8800 Thalwil
Tel. 0041 (0)43 388 50 85
Fax 0041 (0)44 720 86 26
info@atempsychotherapie.ch
www.atempsychotherapie.ch**

**Telefonische Sprechzeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 8.15 h
sowie nach Absprache**

Kein Interesse mehr an unseren Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)