

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie • Lise Meitner Str. 10d • 79100 Freiburg i. Br.

Praxisseminar „Atem- und Körperpsychotherapie“ 2020 in Freiburg

Liebe Kollegin, lieber Kollege!

Auch im nächsten Jahr biete ich ein Praxisseminar zur kontinuierlichen Fortbildung, zum Bearbeiten aktueller Themen und natürlich zum kollegialen Austausch an.

Akzeptanz im Angesicht von Herausforderungen

Sich dem Atem- und Lebensfluss anvertrauen

Ständig reagieren wir – bewusst oder unbewusst – auf die Anforderungen des Lebens. Einmal tun wir dies mit Leichtigkeit und im Fluss. Wenn jedoch das Leben uns herausfordert, durch große Krisen zu gehen, finden wir uns oft vorerst im Widerstand.

Sich dabei immer wieder an dem zu orientieren, was gerade ist – bei sich selbst und in der Therapiestunde mit dem Patienten, ist wohl eines der größten Kunststücke, die wir im Leben zu meistern haben.

Wie kann es uns gelingen, uns selbst zu stärken, zu erinnern und auszurichten - immer wieder aufzustehen und mit frischem Elan weiterzugehen - was auch immer in unserem eigenen Leben gerade geschehen mag?

Fokus dieses Seminars ist einerseits das Stärken und bewusst Machen der eigenen Ressourcen, andererseits der Vorschlag und Versuch eines Atem-Weges, der Herausforderungen als Möglichkeiten zum Wachsen versteht. Wie kann ich erwachsen mit Schicksalsschlägen, Gesundheitskrisen, Herausforderungen, umgehen, ohne mich am Ende als Opfer zu fühlen und die Anderen zu verurteilen?

Weitere inhaltliche Themenwünsche von Euch nehme ich wie immer im Vorfeld gerne auf.

Bei der praktischen Arbeit an diesem Thema helfen uns atem- und körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung in Übungen, in Lehrtherapien und Rollenspielen.

Beginn	Donnerstag, 6. Februar 2020	09.30 - 12.30h, 14.30 - 17.30h
	Freitag	09.30 - 12.30h, 14.30 - 17.30h
	Samstag	09.30 - 13.00h, 15.00 - 18.30h
Ende	Sonntag, 9. Februar 2020	09.30 - 13.00h
	Meditation (fakultativ)	Fr – So jeweils 7.00 - 7.50h vor dem Frühstück

Kursort: Atempraxis Stefan Bischof, Lise-Meitner-Str. 10d, 79100 Freiburg

Kosten: € 500,-

Anzahlung: € 150,- auf das Konto von Stefan Bischof

IBAN: DE80 6805 0101 0001 4687 37;

SWIFT-BIC: FRSPDE66.

Für die Schweiz: Bitte per SEPA-Überweisung in Euro auf das o.g. Konto.

Der Rest kann bar zu Beginn des Kurses bezahlt werden.

Bitte gebt mir möglichst bald Bescheid, wenn Ihr am Seminar teilnehmen wollt.

Ich freue mich darauf und sende Euch meine besten Grüße



Tel.: +49 (0)761 - 33950

Fax: +49 (0)761 - 33960

Lise-Meitner-Str. 10d

D-79100 Freiburg i.Br.

Web: www.atempsychotherapie.de

Email: kontakt@atempsychotherapie.de

atem aus ich könn