

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde des Instituts,

pünktlich zum Sommer sind weitere Projekte spruchreif, über die wir Sie und Euch informieren möchten:

### **Buchprojekt**

Im Herbst erscheint unser neues Buch mit dem Titel **„Atem, der ich bin“ – Atem- & Körperpsychotherapie bei Frühen Störungen.**



Es widmet sich dem aktuellen Thema Frühe Störungen, Defizite in der Entwicklung der Ich-Kraft, das immer öfter in unserem Praxisalltag auftritt. Es enthält Diplomarbeiten von 9 Autorinnen, die sich in ihrem jeweiligen Fachgebiet spezialisiert haben und die aus atem- und körperpsychotherapeutischer Sicht den Weg aus der Spaltung zum Erleben des „Atems, der ich bin“ aufzeigen. Posttraumatische und psychosomatische Störungen sowie Asthma werden ebenfalls aus diesem Blickwinkel beleuchtet; die Atempsychotherapie wird dabei als körperpsychotherapeutisches Verfahren beschrieben.

Herausgeber sind Stefan Bischof, Brigitte Obrecht und Anita Rieder.

[Die Vorbestellung ist ab sofort hier möglich <](#)

### **Mystisches Indien 2011**

In der diesjährigen Reisegruppe sind noch Plätze frei. Wir starten am 15. Oktober und kommen am 2. November 2011 zurück.

Referenz einer Teilnehmerin von letztem Jahr: *Es ist eine wunderschöne inspirierende Reise und hilft dabei, den Zugang zum Innersten zu finden sowie den Zugang zur Göttlichkeit... Die Begleitung des Reiseführers ist eine totale Bereicherung... Sein Wissen ist so umfassend und er erzählt immer wunderbare Geschichten über das Leben, die Religion und die verschiedenen Projekte. Die Begleitung von Stefan und die täglichen Atemübungen passen sehr gut ins Gesamtbild dieser Reise, denn auch diese führen zum Inneren, sofern man es zulässt.*

*Total beeindruckend und wunderschön empfand ich auch den Vollmondmarsch (Pradakshina) rund um den Heiligen Berg Arunachala...*

*Das Leben im Ashram ist etwas ganz Besonderes, teils herausfordernd, teils anstrengend, teils auch wunderschön - ich möchte ohnehin keines der Erlebnisse dieser Reise missen...*

[Zur ausführlichen Beschreibung <](#)

### **Neues von der EABP**

**Somatic Psychotherapy Today** heißt das neue Magazin der USABP. Die erste Ausgabe haben wir bereits erhalten und sie online für Euch auf die Webseite gestellt. Absolut lesenswert!

[USABP Magazine Volume 1 <](#)

Der **Student Thesis Prize 2011** ist ausgeschrieben. Von den beiden letzten Prüfungen in Atem- und Körperpsychotherapie haben wir 3 Arbeiten ausgewählt und eingesandt. Die Entscheidung über die Verleihung wird nach dem 31.12.2011 getroffen.

**Weitere interessante Themen in diesem Jahr:**

[Atem-Träume und Symbole in München](#)

## Atem Schaubild – ein klares & inspirierendes Poster für Ihre Praxis

*Wir wünschen sonnige Sommertage und freuen uns auf Eure / Ihre Rückmeldung*

*Stefan Bischof und Anita Rieder sowie das Team des Instituts*

---

### **Institut für Atempsychotherapie**

**Lise Meitner Str. 10d  
D-79100 Freiburg i.Br.  
Tel. 0049 (0)761 33950  
Fax 0049 (0)761 33960  
email: [info@atempsychotherapie.de](mailto:info@atempsychotherapie.de)**

**Web: [www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)**

#### **Telefonische Sprechzeiten:**

**Dienstag 09:00 - 12:00 h**

**Donnerstag 09:00 - 12:00 h sowie nach Absprache**

P.S. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [>hier<](#) aus dem Verteiler austragen.