

# Das Gebiet der Atempsychotherapie

Ein Schnuppertag bei Zürich mit Stefan Bischof und Anita Rieder

**Hast Du Dich in Deiner atemtherapeutischen Tätigkeit auch schon mal gefragt:**

- Wie erschaffe ich eine gute therapeutische Beziehung?
- Was tun, wenn meine Klientin nicht aufhört zu reden oder zu jammern?
- Wie gehe ich damit um, wenn ich mich von meinem Patienten unter Leistungsdruck gesetzt fühle?
- Was kann ich tun, wenn in der Behandlung plötzlich die Kommunikation abreisst?
- Wie gehe ich mit plötzlich auftauchender Trauer, mit Ärger und Wut um?
- Was tun, wenn Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit die Therapie zu blockieren scheinen?
- Warum bleibt meine Klientin trotz bisher gut verlaufenen Stunden plötzlich weg?
- Woran liegt es, dass eine „gute“ Atemerfahrung nicht zu Veränderung im Alltag führt?
- Warum strengen mich bestimmte Stunden so an?
- Welche Übungen sind für welches Störungsbild geeignet, welche nicht?
- Wie viele Therapiestunden sind für ein spezielles Störungsbild erforderlich?
- Wie übersetze ich atemtherapeutische Sprache in eine Sprache, die Ärzte, Psychiater und andere Therapeuten verstehen?
- Wie schreibe ich diesen Bericht für die Krankenkasse?

**Diese und von den Teilnehmern mitgebrachte Fragen werden beim Schnuppertag in 4 Themen-Blöcken abgehandelt:**

**Schwaches Ich, starkes Ich:** Strukturniveau und frühe Störungen.

**Beziehungsarbeit:** Übertragung und Gegenübertragung. Die Arbeit mit dem Atem im ermöglichenden Feld.

**Thema Angst & Trauma:** Wenn Herzklopfen nicht vom Verliebsein kommt!

**Supervision:** Gelegenheit, einen Fall vorzustellen. Kennenlernen der APT Methodik für Supervision.

Dieser Tag dient dazu, das spannende Gebiet der Atempsychotherapie kennen zu lernen. Interessierten soll es helfen, die Entscheidung für eine Teilnahme an der Ergänzungsausbildung leichter zu treffen.

**Kursleiter:** Stefan Bischof, Atemtherapeut AFA, HP für Psychotherapie, Körperpsychotherapie DGK

**Kursort:** Praxis von Anita Rieder, Alte Landstr. 115, CH-8800 Thalwil

**Kurszeiten:** Samstag, 12.02.2011, 09:30 - 12:30 und 14:00 - 17:30 Uhr (5,5 Std. Fortbildung)

**Kosten:** CHF 200, davon CHF 100 als Anzahlung vor Kursbeginn bitte überweisen auf S. Bischof, Kto.: 10549857.0 bei der UBS Basel, Clearing Nr.292.  
Per Postscheck: UBS AG, 3000 Bern 77, zugunsten 292-10549857.0, PC-Kto.: 80-2-2.

**Anmeldung:** Bitte formlos an Stefan Bischof. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung berücksichtigt.

**Teilnahmebedingungen:**

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Kurstag erhalten Sie den eingezahlten Betrag abzüglich CHF 30 Gebühr zurück. Bei einer späteren Abmeldung wird der ganze Kursbetrag fällig, außer ein anderer Teilnehmer übernimmt Ihren Platz.

atem du ich bin

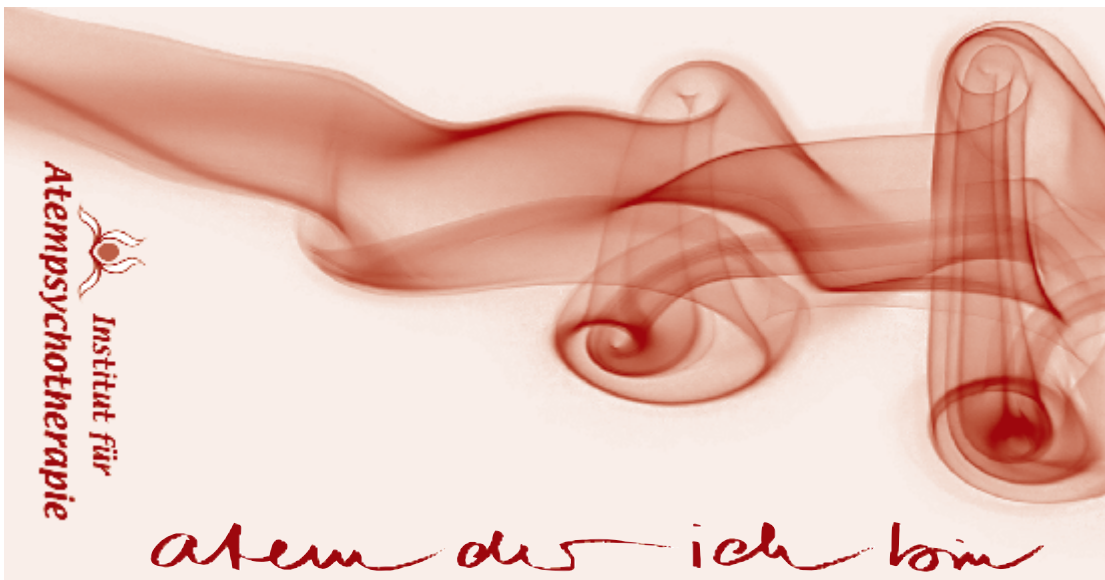
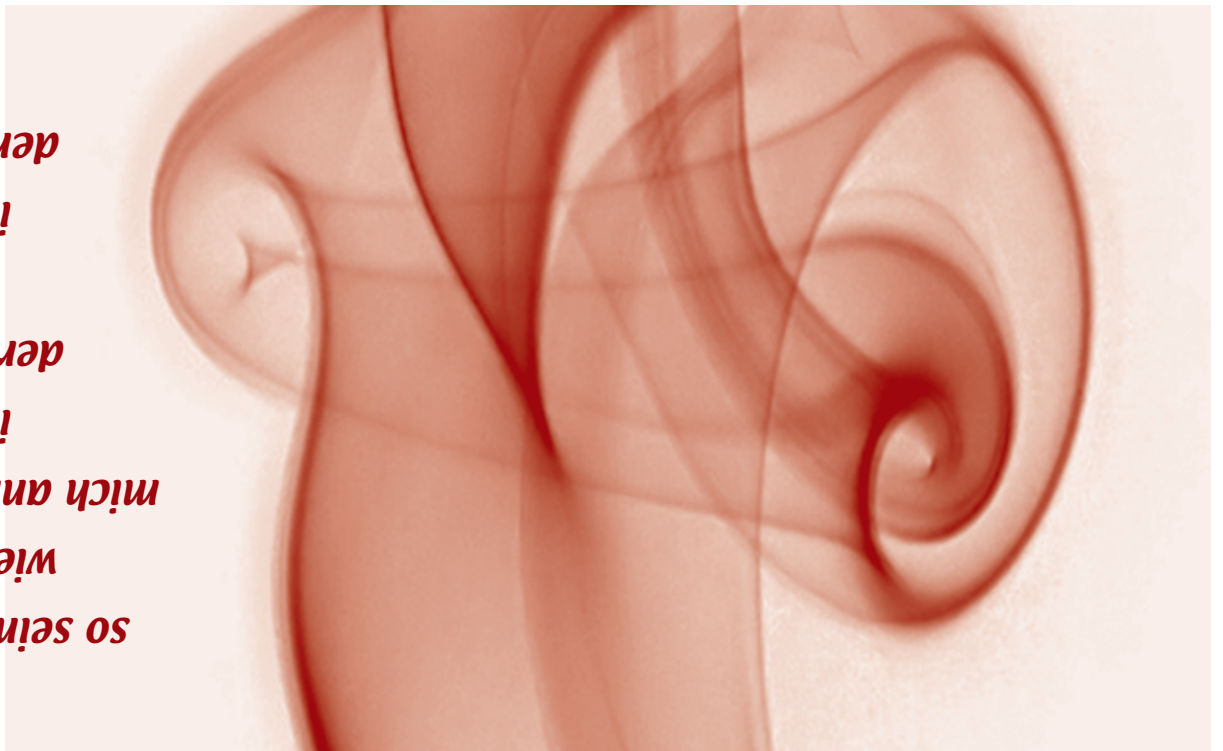


Ich lade Sie herzlich zum neuen Seminar aus der Reihe  
"Psychotherapeutische Atemarbeit" ein: **Einführungstag in  
Atempsychotherapie**. Es würde mich freuen, Sie in diesem  
Rahmen wieder zu treffen oder persönlich kennen zu lernen.

**Stefan Bischof**  
Atemtherapeut AFA/SBAM  
HP für Psychotherapie  
Körperpsychotherapie DGK/ECP

Stefan Bischof | Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0049-(0)761-33950 | [info@atempsychotherapie.de](mailto:info@atempsychotherapie.de) | [www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)

*atmen  
so sein dürfen  
wie ich bin  
mich annehmen  
im atem  
der Ich bin  
sein  
im atem  
der ich bin  
Atem -*



**Einführungstag  
in Atempsychotherapie**  
Fortbildung für Atem- und  
Körpertherapeuten  
bei Zürich 12. Februar 2011

*atem des ich bin*